

Μέτρα προστασίας από τα κουνούπια



Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης,
Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ)

Τα κουνούπια μπορεί να μεταδώσουν με το τσίμπημά τους διάφορα νοσήματα (όπως ελονοσία, λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου):

- αν είναι μολυσμένα**
- ανάλογα με το είδος τους**

Πως μεταδίδεται η ελονοσία

- Κυρίως με τσίμπημα από θηλυκό μολυσμένο κουνούπι του γένους “Ανωφελές”



- Δεν μεταδίδεται άμεσα από άτομο σε άτομο
- Δεν μεταδίδεται μέσω συνήθους κοινωνικής επαφής
- Πιο σπάνια με:
 - μετάγγιση αίματος
 - μεταμόσχευση οργάνων
 - χρήση μολυσμένης σύριγγας ή βελόνας
 - από τη μητέρα στο έμβρυο

Ελονοσία - κουνούπι Ανωφελές



- Συνήθως αποθέτει αυγά:
 - σε καθαρό νερό

**Τσιμπάει από το σούρουπο έως το χάραμα,
καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας**

Πως μεταδίδεται η λοίμωξη από ιό του Δυτικού Νείλου;

- Κυρίως με τσίμπημα από θηλυκό μολυσμένο κουνούπι (συνήθως το “κοινό” κουνούπι του γένους *Culex*)
- Δεν μεταδίδεται άμεσα από άτομο σε άτομο
- Δεν μεταδίδεται μέσω συνήθους κοινωνικής επαφής
- Πιο σπάνια με:
 - μετάγγιση αίματος
 - μεταμόσχευση οργάνων
 - από τη μητέρα στο έμβryo

Λοίμωξη από ιό Δυτικού Νείλου - κουνούπι *Culex*



➤ Συνήθως αποθέτει αυγά:
σε νερό πλούσιο σε οργανικό υλικό

Τσιμπάει από το σούρουπο έως το χάραμα,
καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας

Αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο από τον ιό του Δυτικού Νείλου έχουν:

- **οι ηλικιωμένοι**
- **όσοι έχουν υποκείμενα προβλήματα υγείας, π.χ.:**
 - ανοσοκατασταλμένοι
 - νεφροπαθείς
 - καρκινοπαθείς
 - διαβητικοί
 - με καρδιαγγειακά νοσήματα
 - με χρόνια νευρολογικά προβλήματα, π.χ. άνοια
 - με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα

Όλοι πρέπει να λαμβάνουμε μέτρα:

- για να αποφεύγουμε τα τσιμπήματα των κουνουπιών
- για να μειώνουμε τις εστίες που αποθέτουν τα αυγά τους γύρω μας (σπίτι, αυλή)

**Προστασία από τα τσιμπήματα των
κουνουπιών**

Μέτρα ατομικής προστασίας

- **Κατάλληλα ρούχα** που καλύπτουν όσο γίνεται περισσότερο το σώμα:
 - μακριά μανίκια και παντελόνια
 - ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα
- **Εντομοαπωθητικά** σε ακάλυπτο δέρμα & επάνω από τα ρούχα:
 - DEET (περιεκτικότητα ανάλογα με την ηλικία και τις οδηγίες χρήσης)
 - Πικαριδίνη/ικαριδίνη
 - IR3535
 - Αιθέρια έλαια ευκαλύπτου

Προσοχή στις οδηγίες χρήσης!

- Όχι επάνω σε ερεθισμένο δέρμα, τραύματα, αμυχές
- Όχι στα μάτια και στο στόμα
- Όχι στα χέρια των παιδιών
- Μετά το αντιηλιακό
- Έγκυες - θηλάζουσες - παιδιά: συμβουλή από το γιατρό τους
- Ξέπλυμα εντομοαπωθητικού με νερό και σαπούνι καθημερινά

Μέτρα ατομικής προστασίας

➤ Κουνουπιέρα

- ιδίως σε βρέφη!

σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εγκλωβιστεί κουνούπι στην κουνουπιέρα



➤ Συχνά **λουτρά** καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

Σήτες σε πόρτες, παράθυρα, φεγγίτες
και αεραγωγούς τζακιού



**Ανεμιστήρες (ιδίως οροφής)
ή κλιματιστικά**

Εντομοκτόνα στον αέρα (φιδάκια, ταμπλέτες, αεροζόλ κλπ)

**Λαμπτήρες κίτρινου χρώματος
για το φωτισμό εξωτερικών χώρων**



**Μείωση των εστιών όπου τα
κουνούπια αποθέτουν τα αβγά τους**

Εστίες απόθεσης αβγών κουνουπιών - παραδείγματα

Αγροτικό σύστημα



Περιαστικό
σύστημα



Αστικό
σύστημα



Πρόληψη στο σπίτι

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

- Πολλά από τα κουνούπια γεννιούνται και ζουν:
 - στο **μπαλκόνι**
 - στις **αυλές**
 - στα **χωράφια** μας
- Μπορούμε να μειώσουμε τον πληθυσμό των κουνουπιών:
**μειώνοντας τα σημεία εκείνα
όπου αποθέτουν τα αβγά τους**



Πιθανές εστίες απόθεσης αβγών κουνουπιών



Πηγή: Οικοανάπτυξη ΑΕ

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι

Κουρεύουμε τακτικά το γρασίδι, τους θάμνους και τις φυλλωσιές (καταφύγια ενήλικων κουνουπιών)



Ποτίζουμε κατά προτίμηση **το πρωί**

Δεν αφήνουμε να συσσωρεύονται λύματα, νερά αποχέτευσης, απόβλητα



Απομακρύνουμε τα στάσιμα νερά (π.χ. λεκάνες, βάζα, πιατάκια γλαστρών)



Μέτρα πρόληψης στο σπίτι



Αντικαθιστούμε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν

Φυλάσσουμε δοχεία νερού (κουβάδες, καρότσια, βαρέλια) που δεν χρησιμοποιούμε: γυρισμένα ανάποδα ή καλυμμένα



Καλύπτουμε ή απομακρύνουμε παλιά λάστιχα που συσσωρεύουν νερό

Καθαρίζουμε τα φύλλα που μαζεύονται στις υδρορροές

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι



Καλύπτουμε με **σίτες** τους
αγωγούς εξαερισμού των βόθρων



Αν έχουμε πισίνα ή σιντριβάνι:
θέτουμε κάθε μέρα σε λειτουργία το **φίλτρο καθαρισμού**,
ώστε να απομακρύνουμε αυγά και προνύμφες κουνουπιών

Δίνουμε **κλίση στον κήπο**
για να απομακρύνονται τα νερά



Συνοπτικά - Πώς μπορούμε να αποφεύγουμε /περιορίσουμε τα κουνούπια στο σπίτι

- Με χρήση κουνουπιέρας
- Με χρήση ανεμιστήρων, κλιματιστικών
- Με αντικουνουπικά πλέγματα (σίτες) στα ανοίγματα
- Με απομάκρυνση στάσιμου νερού
- Με κούρεμα γρασιδιού, θάμνων, φυλλωσιών
- Με χρήση εντομοκτόνων στον αέρα (φιδάκια, ταμπλέτες)
- Με χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος



Μέτρα πρόληψης στην εργασία



Καθαρίζουμε συχνά και
ψεκάζουμε **στάβλους** ζώων
και κοτέτσια

Ανανεώνουμε τακτικά **το νερό**
σε ποτίστρες ζώων, γούρνες,
στέρνες



Καλύπτουμε τις βάρκες ώστε
να μην μαζεύουν νερό της βροχής

Πρόληψη στην κοινότητα

Μέτρα πρόληψης στην κοινότητα

- **Καθαρίζουμε τους αγωγούς** ομβρίων υδάτων και τα αρδευτικά κανάλια από ό,τι εμποδίζει την ελεύθερη ροή νερού
- **Καθαρίζουμε τα αγριόχορτα** και τη βλάστηση από επιφανειακά νερά (ρέματα, κανάλια)
- **Δεν κάνουμε αλόγιστη χρήση νερού**, κυρίως όταν δεν υπάρχουν κατάλληλοι αποχετευτικοί αγωγοί
- Στα νεκροταφεία → χρησιμοποιούμε συνθετικά άνθη **όχι ανθοδοχεία με νερό!**

→ Προγράμματα καταπολέμησης κουνουπιών

Φυλλάδια ΚΕΕΛΠΝΟ



• Η επεξεργασία των ερωτήσεων γίνεται από λογιστές, δικηγόρους, κοσμητολόγους, οικονομολόγους και άλλους παίκτες του κλάδου, ώστε να γίνουν ταχύτερη η επεξεργασία και η λήψη αποφάσεων, ενώ οι αποφάσεις αυτές κοινοποιούνται στα μέλη της ομάδας. Αυτός ο τρόπος λειτουργίας επιτρέπει τη διεκπεραίωση των εργασιών σε σύντομο χρονικό διάστημα.



1. **Introduction**
 2. **Methodology**
 3. **Results**
 4. **Discussion**
 5. **Conclusion**
 6. **References**
 7. **Appendix**
 8. **Index**
 9. **Table of Contents**
 10. **Figure 1**
 11. **Figure 2**
 12. **Figure 3**
 13. **Figure 4**
 14. **Figure 5**
 15. **Figure 6**
 16. **Figure 7**
 17. **Figure 8**
 18. **Figure 9**
 19. **Figure 10**
 20. **Figure 11**
 21. **Figure 12**
 22. **Figure 13**
 23. **Figure 14**
 24. **Figure 15**
 25. **Figure 16**
 26. **Figure 17**
 27. **Figure 18**
 28. **Figure 19**
 29. **Figure 20**
 30. **Figure 21**
 31. **Figure 22**
 32. **Figure 23**
 33. **Figure 24**
 34. **Figure 25**
 35. **Figure 26**
 36. **Figure 27**
 37. **Figure 28**
 38. **Figure 29**
 39. **Figure 30**
 40. **Figure 31**
 41. **Figure 32**
 42. **Figure 33**
 43. **Figure 34**
 44. **Figure 35**
 45. **Figure 36**
 46. **Figure 37**
 47. **Figure 38**
 48. **Figure 39**
 49. **Figure 40**
 50. **Figure 41**
 51. **Figure 42**
 52. **Figure 43**
 53. **Figure 44**
 54. **Figure 45**
 55. **Figure 46**
 56. **Figure 47**
 57. **Figure 48**
 58. **Figure 49**
 59. **Figure 50**
 60. **Figure 51**
 61. **Figure 52**
 62. **Figure 53**
 63. **Figure 54**
 64. **Figure 55**
 65. **Figure 56**
 66. **Figure 57**
 67. **Figure 58**
 68. **Figure 59**
 69. **Figure 60**
 70. **Figure 61**
 71. **Figure 62**
 72. **Figure 63**
 73. **Figure 64**
 74. **Figure 65**
 75. **Figure 66**
 76. **Figure 67**
 77. **Figure 68**
 78. **Figure 69**
 79. **Figure 70**
 80. **Figure 71**
 81. **Figure 72**
 82. **Figure 73**
 83. **Figure 74**
 84. **Figure 75**
 85. **Figure 76**
 86. **Figure 77**
 87. **Figure 78**
 88. **Figure 79**
 89. **Figure 80**
 90. **Figure 81**
 91. **Figure 82**
 92. **Figure 83**
 93. **Figure 84**
 94. **Figure 85**
 95. **Figure 86**
 96. **Figure 87**
 97. **Figure 88**
 98. **Figure 89**
 99. **Figure 90**
 100. **Figure 91**
 101. **Figure 92**
 102. **Figure 93**
 103. **Figure 94**
 104. **Figure 95**
 105. **Figure 96**
 106. **Figure 97**
 107. **Figure 98**
 108. **Figure 99**
 109. **Figure 100**
 110. **Figure 101**
 111. **Figure 102**
 112. **Figure 103**
 113. **Figure 104**
 114. **Figure 105**
 115. **Figure 106**
 116. **Figure 107**
 117. **Figure 108**
 118. **Figure 109**
 119. **Figure 110**
 120. **Figure 111**
 121. **Figure 112**
 122. **Figure 113**
 123. **Figure 114**
 124. **Figure 115**
 125. **Figure 116**
 126. **Figure 117**
 127. **Figure 118**
 128. **Figure 119**
 129. **Figure 120**
 130. **Figure 121**
 131. **Figure 122**
 132. **Figure 123**
 133. **Figure 124**
 134. **Figure 125**
 135. **Figure 126**
 136. **Figure 127**
 137. **Figure 128**
 138. **Figure 129**
 139. **Figure 130**
 140. **Figure 131**
 141. **Figure 132**
 142. **Figure 133**
 143. **Figure 134**
 144. **Figure 135**
 145. **Figure 136**
 146. **Figure 137**
 147. **Figure 138**
 148. **Figure 139**
 149. **Figure 140**
 150. **Figure 141**
 151. **Figure 142**
 152. **Figure 143**
 153. **Figure 144**
 154. **Figure 145**
 155. **Figure 146**
 156. **Figure 147**
 157. **Figure 148**
 158. **Figure 149**
 159. **Figure 150**
 160. **Figure 151**
 161. **Figure 152**
 162. **Figure 153**
 163. **Figure 154**
 164. **Figure 155**
 165. **Figure 156**
 166. **Figure 157**
 167. **Figure 158**
 168. **Figure 159**
 169. **Figure 160**
 170. **Figure 161**
 171. **Figure 162**
 172. **Figure 163**
 173. **Figure 164**
 174. **Figure 165**
 175. **Figure 166**
 176. **Figure 167**
 177. **Figure 168**
 178. **Figure 169**
 179. **Figure 170**
 180. **Figure 171**
 181. **Figure 172**
 182. **Figure 173**
 183. **Figure 174**
 184. **Figure 175**
 185. **Figure 176**
 186. **Figure 177**
 187. **Figure 178**
 188. **Figure 179**
 189. **Figure 180**
 190. **Figure 181**
 191. **Figure 182**
 192. **Figure 183**
 193. **Figure 184**
 194. **Figure 185**
 195. **Figure 186**
 196. **Figure 187**
 197. **Figure 188**
 198. **Figure 189**
 199. **Figure 190**
 200. **Figure 191**
 201. **Figure 192**
 202. **Figure 193**
 203. **Figure 194**
 204. **Figure 195**
 205. **Figure 196**
 206. **Figure 197**
 207. **Figure 198**
 208. **Figure 199**
 209. **Figure 200**
 210. **Figure 201**
 211. **Figure 202**
 212. **Figure 203**
 213. **Figure 204**
 214. **Figure 205**
 215. **Figure 206**
 216. **Figure 207**
 217. **Figure 208**



Για περισσότερες πληροφορίες

- www.keelpno.gr
- Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. (τηλ. 210 8899 052) ή
- Κ.ΕΠΙΧ. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. (τηλ. 210-5212 054)

Ακολουθείστε μας στο Twitter @keelpno_gr